

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ № 39

/Лялина Л.В/

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,40	4,31	7,35	65,10	0,00
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,06	6,22	26,41	190,10	0,40
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	5,83	25,04	1,20
Итого			378	8,53	10,54	39,59	280,24	1,60
II Завтрак								
2022	ТК№23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Итого			148	0,60	0,60	14,77	66,17	5,99
Обед								
2022	ТК№23	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,46	4,66	2,43	88,76	0,29
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,41	4,08	16,22	111,70	7,49
2012	ТК№02 5 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			574	13,25	15,36	61,73	463,76	12,88
Полдник								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	17,37	19,54	27,74	356,32	1,25
2012	ТК№03 0 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	4,91	19,71	0,00
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,03	3,74	25,94	166,09	0,08
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			389	25,41	23,40	64,99	573,12	1,33
Всего				47,79	49,90	181,08	1 383,29	21,80

Шеф повар

Прудникова О.П.